ስእለ ጽዩፍ፡ ማስተርቤሽን ከምኡውን ካልእ ጾታዊ ሓጢኣት

እንሆ፡ ኣምላኽ ንሰብ ቅኑዕ ከም ዝገበሮ፡ እዚ ጥራይ እየ ረኺበዮ። ብዙሕ ምህዞታት ግን ደለዩ። መክብብ 7:29

መእተዊ

ሕቶ፡- ኣብ ክንደይ ዕድመ ኢና ንህጻናት ብዛዕባ ጾታዊ ሓጢኣት ክንምህሮም ክንጅምር ዘለና?
መልሲ፡- ዕሽነት ዝመልኦ ባህርያት ምስ ተግበሩ። ዕድመ 18 ወይ 13 ዓመት ኣዝዩ ደንጉዩ...way too late. ኩሎም እቶም ብዓቢ ሰብ ዝፍጸሙ ጾታዊ ሓጢኣት (ብሓቂ ኩሉ ሓጢኣት) እቶም ቆልዓ ጥራይ ከሎ ዘይተማህሩን ዘይተኣረሙን ዘይተግስጹን እዮም። ንደቅኻ ብዛዕባ ጾታዊ ርክብ ዘይትምህሮም እንተ ኼንካ፡ ሓደ ነገር ወይ ካልእ ሰብ ኪምህሮም እዩ። ስእለ ጽዩፍ ክገብሮ እዩ። ከምኡ ድማ ኣይትደልን ኢኻ። ከምኡ ኣይትደልን ኢኻ!

ዕሽነት ኣብ ልቢ ቆልዓ ይእሰር... ምሳሌ 22፡15

ጾታዊ ሓጢኣት ዕሽነት እዩ። ዕሽነት ክፍኣት እዩ። ሱር ክፍኣት ፍቕሪ ገንዘብ እዩ። ስለዚ ሱር ጾታዊ ሓጢኣትን ኩሉ ዕሽነትን ፍቕሪ ገንዘብ እውን እዩ።

ፍቕሪ ገንዘብ ሱር ኩሉ ክፉእ እዩ እሞ... 1ጢሞ 6፡10

ኩላቶም ሓጢኣት ገይሮም፡ ክብሪ ኣምላኽውን ጐዲሎም እዮም። ሮሜ 3፡23

ንብዘሎ ሕጊ ዚሕሉ፡ ብሓደ ነገር ግና በደለኛ እዩ እሞ፡ ብዅሉ በደለኛ እዩ። ያእቆብ 2፡10

ኣብ ቅድሚ ሰብ ቆልዓ ገና ብጾታዊ ሓጢኣት ከም ማስተርቤሽን፡ ምንዝርና፡ ዝሙት፡ ኣመንዝራ ወዘተ በደለኛ ኣይኮነን።ኣብ ቅድሚ ኣምላኽ ግን ድሮ ዕሽነት ዝመልኦ ባህርያት ስለ ዝፈጸመ በደለኛ እዩ። ሓደ ሰብ ዕድሚኡ ብዘየገድስ ብሓደ ነጥቢ ንሕጊ ኣምላኽ እንተ በዲልዎ፡ ድሮ ብዅሉ በደለኛ እዩ። ስለዚ እውን እዩ ንሓደ ቆልዓ ምስቲ ኩሉ ሕጊ ዝፈጸመ ሓጢኣት ዘይብሉ ወዲ ኣምላኽ ጐይታናን መድሓኒናን ኢየሱስ ክርስቶስ ከነላልዮ ፈጺሙ ኣንጊህና ዘይፈልጥ። ብዅሉ ነጥብታት (ንጾታዊ ሓጢኣት ሓዊሱ) ተፈቲኑ፡ ገና ግን ብዘይ ሓጢኣት (እብ 4፡15)። ካብ ኩሉ ግዜ ዝዓበየ እዩ።

እንሆ፡ ውሉድ ውርሻ እግዚኣብሄር እዮም፡ ፍረ ማህጸን ከኣ ዓስቡ እዩ። መዝሙር ዳዊት 127:3

በትሩ ዚሓድግ ንወዱ ይጸልኦ፡ ዘፍቅሮ ግና ሓንሳብ ይቐጽዖ። ምሳሌ 13:24

ኣብ ፍርሃት እግዚኣብሄር ብርቱዕ ምትእምማን ኣሎ፡ ደቁ ድማ መዕቆቢ ይህልዎም። ምሳሌ 14፡26

ንወድኻ ተስፋ እናሃለወ ቀጽዖ፡ ነፍስኻ ድማ ብኽያቱ ኣይትሕለፎ። ምሳሌ 19:18

ንቘልዓ ኣብታ ኪኸዳ ዝግባእ መገዲ ኣሰልጥኖ፡ ምስ ኣረገ ድማ ካብኣ ኣይርሕቕን እዩ። ዕሽነት ኣብ ልቢ ቆልዓ ተኣሲሩ፤ በትሪ መእረምታ ግና ካብኡ ኣርሕቖ። ምሳሌ 22፡6,15

ሕጻን ብበትሪ እንተ ወቓዕካዮ ኣይመውትን እዩ እሞ፡ ምእራም ኣይትኽልከሎ። በትሪ ክትወቕዖ፡ ንነፍሱ ድማ ካብ ሲኦል ከተናግፋ ኢኻ። ምሳሌ 23፡13-14

በትሪን መግናሕትን ጥበብ ይህብ፡ ንርእሱ ዝተገደፈ ሕጻን ግና ንኣዲኡ የሕፍር። ንወድኻ ኣርም፡ ንሱ ድማ ዕረፍቲ ይህበካ። እወ፡ ንነፍስኻ ባህ ኬብል እዩ። ምሳሌ 29፡15,17

ኵሎም ደቅኻ ድማ ካብ እግዚኣብሄር ኪምሃሩ እዮም። ሰላም ደቅኻ ዓብዪ ኪኸውን እዩ። ኢሳይያስ 54:13

ንወድኻ ቅጽዖ፡ ዕዮኡውን ሓዝዎ፡ እቲ ርኹስ ተግባሩ ንኸይበደልካ። መክብብ 30፡13

ትርጉም ቃላት

ስእለ-ጽዩፍ - ግሉጽ መግለጺ ወይ ምርኢት ጾታዊ ኣካላት ወይ ንጥፈት ዝሓዘ፡ ስነ-ጽባቐ ወይ ስምዒታዊ ስምዒታት ዘይኮነስ ስነ-ስርዓት ጾታዊ ርክብ ንምንቕቓሕ ዝዓለመ
ማስተርቤሽን - ንጾታዊ ደስታ ብኢድ ስጋዊ ርክብ ምልዕዓል
ቮይውሪዝም ወይ ዝሙት ኣብ ልቢ - ንኻልኦት ዕርቃኖም ምስ ዝረኣዩ ወይ ድማ ጾታዊ ደስታ ናይ ምርካብ ልምዲ ኣብ ጾታዊ ርክብ ዝተዋፈረ
ምንዝርና - ኣብ መንጎ ዘይተመርዓዉ ሰባት ዝግበር ጾታዊ ርክብ ዝሙት
- ኣብ መንጎ በዓል ሓዳርን መጻምድቱ ዘይኮነ ሰብን ብፍቓድ ዝፍጸም ጾታዊ ርክብ ምንዝርና
- ንኽፍሊት ምስ ሓደ ሰብ ጾታዊ ርክብ ምፍጻም ዝብል ልምዲ ወይ ሞያ ኣመንዝራ
- ጾታዊ ርክብ ዝፍጽም ባህሪ፡ ከም ምዝንጋዕ፡ ምስ ኣመንዝራታት
ምውህሃድ ምሕሳም - ሓያል ጾታዊ ድሌት፤ lust
Debauchery - ኣብ ኣካላዊ ደስታን ብፍላይ ድማ ኣብ ጾታዊ ደስታን ኣዝዩ ምውፋር፤ ጾታዊ ርክብ፣ ሓሸሽ፣ ኣልኮላዊ መስተ ወዘተ ዘጠቓልል ባህሪ መብዛሕትኡ ግዜ ከም ዘይስነምግባራዊ ዝቑጸር
ስጋዊ ርክብ - ስጋዊ ርክብ ወይ ጽዩፍ ባህሪ፤ ጾታዊ ድሌት ናይ ምልዕዓል ባህሪ
ጽዩፍነት - ጽዩፍነት ወይ ጽዩፍነት፤ ጽዩፍ ጾታዊ ባህሪ ወይ ባህሪ
ምዝንጋዕ - ብዙሓት ጾታዊ መጻምድቲ ምህላው ወይ ዘሳትፍ፤ ኣብ ሓደ ጾታዊ መጻምድቲ ወይ ውሑዳት ጾታዊ መጻምድቲ ጥራይ ዘይተሓጽረ
ግብረሰዶም (LGBTQIA+) - ጾታዊ ስሕበት፡ ፍቕራዊ ስሕበት፡ ወይ ጾታዊ ባህሪ ኣብ መንጎ ኣባላት ተመሳሳሊ ጾታ ወይ ጾታ ጾታዊ
ርክብ ዘመድ - ኣብ መንጎ ነንሕድሕዶም ንኽምርዓዉ ኣዝዮም ቅርበት ዘለዎም ተባሂሎም ዝተመደቡ ሰባት ዝፍጸም ጾታዊ ርክብ፤ ምስ ወላዲ፣ ውላድ፣ ሓው፣ ወይ ወዲ ወዲ ጾታዊ ርክብ ምፍጻም ዝብል ገበን
Rape - ብዘይ ፍቓዶም ኣብ ልዕሊ ሓደ ሰብ ዝፍጸም ጾታዊ ርክብ ወይ ካልእ ዓይነት ጾታዊ ርክብ ዘጠቓልል ዓይነት ጾታዊ መጥቃዕቲ
Gang bang - ብጉጅለ ሰባት ንሓደ ሰብ ተኸታታሊ ዓመጽ፤ ለውጢ መጻምድቲ ዘጠቓልል ጾታዊ ዕልልታ እንስሳዊ ርክብ
- ኣብ መንጎ ሰብን እንስሳን ዝግበር ጾታዊ ርክብ
ፓራፊልያ - ብዘይንቡር ጾታዊ ድሌታት ዝልለ ኩነታት፡ ብተለምዶ ጽንኩር ወይ ሓደገኛ ንጥፈታት ዘጠቓልል
ሶዶሚ - ብመሃንቱስ ወይ ብኣፍ ዝግበር ጾታዊ ርክብ፤ ጾታዊ ርክብ መሃንቱስን ኣፋዊ ጾታዊ ርክብን
ዙፊልያ - ጾታዊ ስሕበት ወዲ ሰብ ናብ ሰብ ዘይኮነ እንስሳ፡ እዚ ድማ ብዛዕባ እቲ እንስሳ ጾታዊ ፍንጣጣታት ተመኩሮ ወይ ምስኡ ሓቀኛ ጾታዊ ርክብ ምድላይ ዘጠቓልል ክኸውን ይኽእል።
ጉጅለ ጾታዊ ርክብ - ኣብ ሓደ እዋን ምስ ብዙሓት መጻምድቲ ጾታዊ ርክብ ናይ ምፍጻም ልምዲ፤ ዝነበረ። threesome
Orgy - ካብ መጠን ንላዕሊ ምስታይን ብዘይ ኣፈላላይ ጾታዊ ንጥፈታትን ዝልለ ዱር ውድብ

ምውጥዋጥ - ኣብ ውሽጢ ሓደ ጉጅለ ኣብ ጉጅለ ጾታዊ ርክብ ምፍጻም ወይ ኣብ ውሽጢ ጉጅለ ጾታዊ መጻምድቲ ምልውዋጥ ዝግበር ልምዲ
ኤግዚቢሽኒዝም - ስጋዊ ርክብካ ወይ ካልእ ቅርበት ዘለዎ ክፍሊ ኣካላትካ ንምርኣይ ወይ ኣብ ህዝባዊ ርክብ ጾታዊ ርክብ ክትገብር ምግዳድ
ፈቲሽዝም - ዕግበት ዝረኽበሉ ዓይነት ጾታዊ ባህሪ ምስ ሓደ ፍሉይ ኣቕሓ ወይ ንጥፈት ወይ ካብ ጾታዊ ኣካላት ወጻኢ ምስ ካልእ ክፋል ኣካላት ብጽኑዕ ዝተኣሳሰር
ፍሮተሪዝም - ብዘይ ፍቓዱ ብጾታዊ መንገዲ ንኻልእ ሰብ ብጾታዊ ርክብ ኣካላትካ ምትንካፍ ወይ ምሕኻኽ፡ ጾታዊ ደስታ ንምርካብ ወይ ናብ ርውየት ንምብጻሕ ዝግበር ተግባር
ማሶቺዝም - ካብ ናይ ገዛእ ርእስኻ ቃንዛ ወይ ውርደት ደስታ ናይ ምርካብ ዝንባለ፡ ብፍላይ ድማ ጾታዊ ዕግበት
ሳዲዝም - ኣብ ልዕሊ ካልኦት ቃንዛ፡ ስቓይ ወይ ውርደት ካብ ምውራድ ደስታ ብፍላይ ድማ ጾታዊ ዕግበት ናይ ምርካብ ዝንባለ

ጥቕስታት

እቲ ብኢዱ ኣበሳ ዘይገበረን ኣብ ልዕሊ ኣምላኽ ክፉእ ነገር ዘይሓሰበን ስሉብ ድማ ብጹእ ኢዩ፡ ንዕኡ ፍሉይ ውህበት እምነትን ኣብ ቤተ መቕደስ እግዚኣብሄር ዝያዳ ቅቡል ዝኾነ ርስቲን ክወሃቦ እዩ። ጥበብ ሰሎሞን 3:14

ኣዒንቲ እግዚኣብሄር ኣብ ኩሉ ቦታ እየን፡ ነቲ ክፉእን ጽቡቕን ይርእያ። ምሳሌ 15:3

ብጥንቲ፡ ኣይትዘሙ፡ ከም ዝተባህለ ሰሚዕኩም ኣለኹም፡ ኣነ ግና እብለኩም ኣለኹ፡ ንጓል ኣንስተይቲ ክምነያ ዝጥምታ ዘበለ፡ ድሮ ኣብ ልቡ ምስኣ ዝዘመየ እዩ። የማነይቲ ዓይንኻ እንተ ኣበደለትካ ድማ፡ ብዘሎ ስጋኻ ናብ ሲኦል ክድርበ ዘይኮነስ፡ ሓደ ካብ ኣካላትካ ክጠፍእ ይጠቅመካ እዩ እሞ፡ መንጢልካ ካባኻ ደርብያ። የማነይቲ ኢድካ እንተ ኣበደለትካ ድማ፡ ብዘሎ ስጋኻ ናብ ሲኦል ክድርበ እምበር፡ ሓደ ካብ ኣካላትካ ኺጠፍእ ይጠቕመካ እዩ እሞ፡ ቆሪጽካ ካባኻ ደርብያ። ማቴ 5:27-30

ኣብ ክንድኡስ ግናሕ እምበር፡ ምስቲ ፍረ ዘይብሉ ግብሪ ጸልማት ኣይትሕበር። ብዛዕባ እቲ ብሕቡእ ብዛዕባኦም ዚግበር ነገር ምዝራብ እውን ነውሪ እዩ። እቲ ዚግለጽ ዘበለ ብርሃን እዩ እሞ፡ እቲ ዚግነጽ ኩሉ ብብርሃን እዩ ዚግለጽ። ኤፌሶን 5:11-13

እምበኣርሲ ነቲ ኣብ ምድሪ ዘሎ ኣካላትኩም ኣጥፍእዎ። ምንዝርናን ርኽሰትን ርኽሰትን ርኽሰት ፍቕሪ፡ ክፉእ ትምኒትን ስስዐን፡ እዚ ድማ ኣምልኾ ጣኦት እዩ፡ በዚ ምኽንያት እዚ ቍጥዓ ኣምላኽ ኣብ ልዕሊ ደቂ ዘይምእዛዝ ይመጽእ፡ ቆሎሴ 3:5-6

ኣበሳ ብምሕረትን ብሓቅን ይነጽህ፡ ብፍርሃት እግዚኣብሄር ድማ ሰብ ካብ ክፉእ ይርሕቕ። ምሳሌ 16:6

ጽድቂ ንህዝቢ የልዕሎ፡ ሓጢኣት ግና ንኹሉ ህዝቢ ጸርፊ እዩ። ምሳሌ 14:34

ኣይትዘሙ። ዘጸ 20:14

ከም ምስ ደቂ ኣንስትዮ ምስ ደቂ ሰብ ኣይትድቀስ፡ ፍንፉን እዩ። ብእኡ ኽትረክስ ምስ ዝኾነ ይኹን ኣራዊት ኣይትደቅስ፡ ሓንቲ ሰበይቲውን ኣብ ቅድሚ ኣራዊት ክትድቅስ ኣይትቐውም፡ ዕግርግር እዩ። ዘሌዋውያን 18:22-23

በዚ ምኽንያት እዚ ኣምላኽ ናብ ርኹስ ፍቕሪ ኣሕሊፍዎም፡ ኣንስተንውን ነቲ ባህርያዊ ጥቕሚ ናብ ጸረ ባህርይ ቀይረንኦ፡ ከምኡ ድማ እቶም ሰብኡት ነቲ ባህርያዊ ጥቕሚ እታ ሰበይቲ ሓዲጎም፡ ንሓድሕዶም ኣብ ትምኒቶም ተቓጸሉ። ሰባት ምስ ሰባት ነቲ ዘይግቡእ ዝሰርሑን ኣብ ገዛእ ርእሶም ነቲ ዝግብኦም ዓስቢ ጌጋኦም ዝቕበሉን እዮም። ሮሜ 1፡26-27

ዘይጻድቃን ንመንግስቲ ኣምላኽ ከም ዘይወርስዎዶ ኣይትፈልጡን ኢኹም፧ ኣይትታለሉ፡ ኣመንዝራታት፡ ወይ ኣምለኽቲ ጣኦት፡ ወይ ዘመውቲ፡ ወይ ኣንስተይት፡ ወይ ምስ ደቂ ሰባት ዝባሃሉ፡ ወይ ሰረቕቲ፡ ወይ ስሱዓት፡ ወይ ሰኽርቲ፡ ወይ ጸረፍቲ፡ ወይ ዘረፍቲ መንግስቲ ኣምላኽ ኣይወርስዋን እዮም። 1ቆሮ 6፡9-10

ካብ ዝሙት ህደሙ። ሰብ ዝገብሮ ኩሉ ሓጢኣት ብዘይ ስጋ እዩ፤ ዝሙት ግና ኣብ ልዕሊ ስጋኡ ይሓጥእ። እንታይ፧ ስጋኹም ቤተ መቕደስ እቲ ኣባኻትኩም ዘሎ ካብ ኣምላኽ ዝረኸብኩምዎ መንፈስ ቅዱስ ምዃኑ ኣይትፈልጡን ኢኹም? ብዋጋ ዝተዓደግኩም ኢኹም እሞ፡ ብስጋኹምን ብመንፈስኩምን ንኣምላኽ ኣኽብርዎ፡ እዚ ድማ ናይ ኣምላኽ እዩ። 1ቆሮ 6፡18-20

ናብ መገዲ ረሲኣን ኣይትእቶ፡ ብመገዲ እኩያት ሰብውን ኣይትኺድ። ርሓቖ፡ ኣይትሕለፍ፡ ካብኡ ተመለስ፡ ሕለፍ። ክፉእ እንተ ዘይገበሩ ኣይድቅሱን እዮም እሞ፤ ንገሊኦም ከየውደቑ ድማ ድቃሶም ይውሰድ። እንጌራ ክፍኣት ይበልዑ፡ ወይኒ ዓመጽ ድማ ይሰትዩ። ምሳሌ 4፡14-17

ዘሌዋውያን 18
1 እግዚኣብሄር ድማ ንሙሴ ከምዚ ኢሉ ተዛረቦ
፡ 2 ንደቂ እስራኤል ተዛረቦም፡ ኣነ እግዚኣብሄር ኣምላኽኩም እየ፡ በሎም።
3 ከም ግብሪ እታ ዝነበርኩምላ ምድሪ ግብጺ ኣይትግበሩ፡ ከም ግብሪ እታ ኣነ ዘብጽሓኩም ምድሪ ከነኣን ከኣ ኣይትግበሩ፡ ብስርዓታቶምውን ኣይትመላለሱ።
4 ብእኡ ምእንቲ ኽትመላለሱ፡ ፍርድታተይ ግበሩ፡ ስርዓታተይውን ሓልዉ፡ ኣነ እግዚኣብሄር ኣምላኽኩም እየ።
5 እምብኣርሲ ሕግታተይን ፍርድታተይን ሓልዉ፡ ሓደ ሰብ እንተ ገበሮ፡ ኣብኡ ይነብር፡ ኣነ እግዚኣብሄር እየ።
6 ካባኻትኩም ሓደ እኳ ዕርቃኑ ኺቐልዕ ናብ ናይ ቀረባ ዘመድ ኣይቀርብ፡ ኣነ እግዚኣብሄር እየ።
7 ዕርቃን ኣቦኻ ወይ ዕርቃን ኣዴኻ ኣይትቕላዕ፡ ንሳ ኣዴኻ እያ። ዕርቃና ኣይትቕላዕ።
8 ዕርቃን ሰበይቲ ኣቦኻ ኣይትቕላዕ፡ ዕርቃን ኣቦኻ እዩ።
9 ዕርቃን ሓፍትኻ፡ ጓል ኣቦኻ፡ ወይ ጓል ኣዴኻ፡ ኣብ ገዛ እንተ ተወሊዳ፡ ወይ ኣብ ወጻኢ ተወሊዳ፡ ዕርቃኖም ኣይትቕላዕ።
10 ዕርቃን ጓል ወድኻ ወይ ጓል ጓልካ፡ ዕርቃኖም ኣይትቕላዕ፡ ናቶም ዕርቃንካ እዩ እሞ።
11 ዕርቃና ጓል ሰበይቲ ኣቦኻ፡ ካብ ኣቦኻ እተወልደት፡ ሓፍትኻ እያ፡ ዕርቃና ኣይትቕላዕ።
12 ዕርቃን ሓፍቲ ኣቦኻ ኣይትቕላዕ፡ ንሳ ናይ ቀረባ ዘመድ ኣቦኻ እያ።
13 ዕርቃን ሓፍቲ ኣዴኻ ኣይትቕላዕ፡ ንሳ ናይ ቀረባ ዘመድ ኣዴኻ እያ እሞ።
14 ዕርቃን ሓው ኣቦኻ ኣይትቐልዕ፡ ናብ ሰበይቱ ኣይትቐርብ፡ ንሳ ኣኮኻ እያ።
15 ዕርቃን ሓማትካ ኣይትቕላዕ፡ ንሳ ሰበይቲ ወድኻ እያ። ዕርቃና ኣይትቕላዕ።
16 ዕርቃን ሰበይቲ ሓውኻ ኣይትቕላዕ፡ ዕርቃን ሓውካ እዩ።
17 ዕርቃና ሰበይትን ጓላን ኣይትቐልዕ፡ ንጓል ወዳ ወይ ጓል ጓላ ዕርቃና ክትቀልዕ ኣይትውሰድ። ናይ ቀረባ ኣዝማዳ እየን እሞ፡ ክፍኣት እዩ።
18 ኣብ ግዜ ዕድሚኣ ብዘይካ እቲ ኻልእ፡ ናብ ሓብታ ሰበይቲ ኣይትውሰዳ፡ ክትጭነቓን ዕርቃና ክትቀልዕን ኣይትውሰዳ።

19 ንጓል ኣንስተይቲ ዕርቃና ኽትቀልዓ ናብኣ ኣይትቐርብ፡ ንሳ ምእንቲ ርኽሰታ ኽሳዕ እተፈልየት።
20 ምስ ሰበይቲ ብጻይካ ርእስኻ ኽትረክስሲ፡ ብስጋ ኣይትደቅስ።
21 ካብ ዘርእኻ ሓደ እኳ ብሓዊ ኣቢልካ ናብ ሞሌክ ኣይትፍቀድ፡ ንስም ኣምላኽካ እውን ኣይተርክስ፡ ኣነ እግዚኣብሄር
እየ።
22 ከም ምስ ደቂ ኣንስትዮ ምስ ደቂ ሰብ ኣይትድቅስ፣ ፍንፉን እዩ።
23 ብእኡ ኽትረክስ ምስ ዝኾነ ይኹን ኣራዊት ኣይትድቅስ፣ ሓንቲ ሰበይቲውን ኣብ ቅድሚ ኣራዊት ደው ክትብል
ኣይትደቀስ፣ ዕግርግር እዩ።
24 በዚ ኹሉ እቶም ኣነ ኣብ ቅድሜኹም ዝደርበኹ ኣህዛብ ርኹሳት እዮም እሞ፡ ብሓደ ኻብዚ ነገራት እዚ
ኣይትረኽሱ
፡ 25 እታ ምድሪ ድማ ርኽሰት እያ፡ ስለዚ ኣነ ኣብ ልዕሊኣ ኣበሳ እቕንዕ፡ እታ ምድሪ ድማ ንነበርታ ትተፍኦም።
26 እምብኣርሲ ሕግታተይን ፍርድታተይን ሓልዉ፣ ካብዚ ፍንፉን ነገራት እዚውን ሓደ እኳ ኣይትፍጸሙ። ካብ
ህዝብኹም ወይ ኣብ ማእከልኩም ዚነብር ጓና ኣይኰነን፣
27 (እዚ ኹሉ ፍንፉን ነገራት እቶም ሰብ እታ ሃገር ቅድሜኹም ዝነበሩ ገይሮም እዮም፣ እታ ምድሪውን ርኽሰት እያ፣)
28 እታ ሃገር ከምቲ ነቶም ቅድሜኹም ዝነበሩ ኣህዛብ ዘውጽኣቶም፣ ንስኻትኩም ምስ ረክስዋ፣ ንዓኻትኩም እውን
ከይትስሕብ።
29 ካብዚ ፍንፉን ነገራት እዚ ዚገብር ዘበለ ኹሉ፡ እተን ዝፍጽማ ነፍሳት ካብ ህዝቦም ይጠፍኣ እየን።
30 ስለዚ ኻብዚ ቅድሜኹም እተፈጸመ ፍንፉን ልምድታት ሓደ እኳ ከይትፍጽሙ፡ ብእኡ ኸኣ ንርእስኹም ኸይትረክስ፡
ስርዓተይ ሓልዉ፡ ኣነ እግዚኣብሄር ኣምላኽኩም እየ።

...ኣብ ትዕቢት ጥፍኣትን ብዙሕ ጸበባን፡ ኣብ ርኽሰት ድማ ምብስባስን ብዙሕ ስእነትን ኣሎ እሞ፡ ርኽሰት ኣደ ጥሜት እያ እሞ። ጦቢት 4:13

ወሲኹ ግና ካብ ሓርማዝ ኣይትብላዕ። ንምንታይ ዕላማ? ነዚ ንምምልካት፤ ዘማዊ ኣይትኹን፤ ንርእስኻውን ምስ ከምዚኦም ዝኣመሰሉ ሰባት ኣይተመሳስላ። ምኽንያቱ ሓርማዝ ዓመት ዓመት ነቲ ዝጠነሰሉ ቦታታት የብዝሖ፤ ከምኡ'ውን ክንደይ ዓመታት ከም እትነብር፡ ብዙሕ'ያ። ካብ ጅግና እውን ኣይትብላዕ፤ ማለት ደጊምካ ዘማዊ ኣይትኹን፡ ንኻልኦት ዘበላሸውን ኣይትኹን፤ ከምዚኦም ዝኣመሰሉ እውን ኣይትኹኑ። ስለምንታይከ ከምኡ? ምኽንያቱ እቲ ፍጡር ዓመት ዓመት ዓይነቱ ይቕይር፣ ሓንሳብ ድማ ተባዕታይ ሓንሳብ ድማ ኣንስተይቲ እዩ። በዚ ምኽንያት እዚ ኸኣ ነቲ ዕንቅርቢት ብግቡእ ጸሊእዎ፤ ምእንቲ ከምዚኦም ዝኣመሰሉ ብሰንኪ ርኽሰቶም ብኣፎም ክፍኣት ዝገብሩ ሰባት ከይኮኑ፤ ምስተን ብኣፎም ክፍኣት ዝፍጽማ ርኹሳት ኣንስቲ እውን ኣይሓብሩ። ምኽንያቱ እቲ እንስሳ ብኣፉ እዩ ዝጠንስ። ሓፈሻዊ መልእኽቲ በርናባስ 9፡7-9

ኩሉ እንጌራ ንኣመንዝራ ጥዑም እዩ፣ ክሳብ ዝመውት ኣይገድፎን እዩ። ብልቡ፡ መን ይርእየኒ፡ ብጸልማት ተኸቢበ ኣለኹ፣ መናድቕ ይሸፍነኒ፣ ኣካል ድማ ኣይርእን፤ እንታይ ክፈርሕ ኣለኒ? እቲ ልዑል ንሓጢኣተይ ኣይክዝክሮን እዩ፡ ከምዚ ዝበለ ሰብ ንዓይኒ ሰብ ጥራይ እዩ ዝፈርህ፡ ኣዒንቲ እግዚኣብሄር ካብ ጸሓይ ብዓሰርተ ሽሕ ዕጽፊ ከም ዝበርሃ፡ ንኹሉ መገድታት ሰብ እናረኣየ፡ ነቲ ኣዝዩ ምስጢራዊ ክፋላት ድማ እናሓሰበ ኣይፈልጥን። ኩሉ ነገራት ቅድሚ ምፍጣሮም ይፈልጦም ነይሩ፤ ከምኡ ድማ ፍጹማት ምስ ኰኑ ንኹሎም ረኣዮም። እዚ ሰብኣይ እዚ ኣብ ጎደናታት እታ ከተማ ይቕጻዕ፡ ኣብ ዘይጠርጠሮ ድማ ይውሰድ። ምስታ ንሰብኣያ ሓዲጋ ብኻልእ ወራሲ እተምጽእ ሰበይቲ እውን ከምዚ ኪኸውን እዩ። መጀመርያ ንሕጊ እቲ ልዑል ስለ ዝጠሓሰት፤ ካልኣይ ድማ ኣብ ልዕሊ ሰብኣያ በደለት፤ ሳልሳይ ድማ ኣመንዝራ ኣመንዝራ፡ ብኻልእ ሰብኣይ ድማ ውሉዳት ኣምጺኣ። መክብብ 23፡17-23

ነፍሰይ ሰለስተ ዓይነት ሰባት ትጸልኦም፡ ብህይወቶም ድማ ኣዝየ ተበሳጭየ ኣለኹ፡ ትዕቢተኛ ድኻ፡ ሓሳዊ ሃብታም፡ ዝገብር ኣረጊት ዘማዊ። መክብብ 25:2

ኣመንዝራ ከም ረሳሕ ይቑጸር። በዓልቲ ቤት ግና ንሰብኣያ ኣንጻር ሞት ግምቢ እያ። መክብብ 26፡22

ኑዛዜን ንስሓን ምሕዳስን

ጻድቕ ሰብ ሾብዓተ ሳዕ ይወድቕ እሞ ይትንስእ፡ ረሲኣን ግና ናብ ክፉእ ይወድቑ። ምሳሌ 24፡16

እቲ ንሓጢኣቱ ዝሸፍን ኣይኪሰልጥን፡ እቲ ዝናዘዝን ዝሐድጎን ግና ምሕረት ይግበረሉ። ምሳሌ 28፡13

ኣታ ጸላእየይ፡ ኣንጻረይ ኣይትሕጐስ፡ ምስ ወደቕኩ፡ ክትንስእ እየ። ኣብ ጸልማት ምስ ተቐመጥኩ፡ እግዚኣብሄር ብርሃን ኪኾነኒ እዩ። ንሱ ጉዳየይ ክሳዕ ዚማጐተለይን ፍርዲ ኽሳዕ ዚፍጽመለይን፡ ኣብ ልዕሊኡ ሓጢኣት ስለ ዝገበርኩ፡ ቍጥዓ እግዚኣብሄር ክጻወሮ እየ፡ ናብ ብርሃን ከውጽኣኒ እዩ፡ ጽድቁውን ክርኢ እየ። ሚክያስ 7፡8-9

እምበኣርሲ ናብ ሰማያት እተሰጋገረ ዓብዪ ሊቀ ኻህናት የሱስ ወዲ ኣምላኽ ከም ዘሎና ስለ ዝኾነ፡ ንእምነትና ኣጽኒዕና ንሓዝ። ብስምዒት ድኻምና ዘይትንከፍ ሊቀ ካህናት የብልናን እሞ፤ ግናኸ ብዅሉ ከማና ተፈቲኑ፡ ግናኸ ብዘይ ሓጢኣት ነበረ። እምበኣር ምሕረት ምእንቲ ኽንረክብ፡ ብጊዜ ዜድሊ ረድኤት ከኣ ጸጋ ምእንቲ ኽንረክብ፡ ብትብዓት ናብ ዝፋን ጸጋ ንቐርብ። እብራውያን 4፡15-16

ሓጢኣትና እንተ ተናዘዝና ሓጢኣትና ይቕረ ክብለልና፡ ካብ ኲሉ ዓመጽ ከንጽሓና እሙንን ጻድቕን እዩ። 1ይ ዮሃ 1፡9

ነቶም ዝተነስሑ ግና ክምለሱ ፈቐደሎም፡ ነቶም ብትዕግስቲ ዝደኸሙ ድማ ኣጸናንዖም። ናብ እግዚኣብሄር ተመለስ፡ ሓጢኣትካ ድማ ሓዲግካ፡ ጸሎትካ ኣብ ቅድሚ ገጹ ግበሮ፡ በደልካ ድማ ይውሕድ። ንሱ ኻብ ጸልማት ናብ ብርሃን ጥዕና ኪመርሓካ እዩ እሞ፡ ናብቲ ልዑል ተመለስ፡ ካብ ኣበሳውን ርሓቕ። መክብብ 17፡24-26

ወደይ ሓጢኣት ዲኻ፧ ደጊም ከምኡ ኣይትግበር፡ ብዛዕባ እቲ ናይ ቀደም ሓጢኣትካ ይቕሬታ ለምን። ካብ ሓጢኣት ከም ገጽ ተመን ህደም፡ ኣዝዩ እንተ ቀሪብካዮ፡ ንሱ ክነኽሰካ እዩ፡ ኣስናኑ ከም ኣስናን ኣንበሳ፡ ንነፍስ ሰብ ይቐትል። መክብብ 21፡1-2

ዎ ኣምላኽ፡ ከም ሕያውነትካ ምሓረኒ፡ ከምቲ ብዙሕ ምሕረትካ ንበደለይ ደምስሶ። ካብ ኣበሰይ ኣጸቢቕካ ሓጸበኒ፡ ካብ ሓጢኣተይ ድማ ኣንጽሓኒ። በደልይ እፈልጥ እየ እሞ፡ ሓጢኣተይ ድማ ንዘለኣለም ኣብ ቅድመይ ኣሎ። ክትዛረብ ከለኻ ክትጸድቕ፡ ክትፈርድ ከለኻውን ክትነጽህሲ፡ ኣብ ቅድሜኻ ሓጢኣት ገበርኩ፡ ኣብ ቅድሜኻውን እዚ ክፉእ ገበርኩ። እንሆ፡ ኣነ ብዓመጸ ተቐሪጸ እየ። ኣደይ ድማ ብሓጢኣት ጠነሰትኒ። እንሆ፡ ኣብ ውሽጥኻ ሓቂ ትደሊ፡ ኣብ ሕቡእ ክፍሊ ድማ ጥበብ ከተፍልጠኒ ኢኻ። ብሂሶፕ ኣጽርየኒ፡ ኣነ ድማ ክነጽህ እየ፡ ተሓጸበኒ፡ ካብ በረድ ድማ ክጻዕድ እየ። ሓጎስን ሓጎስን ክሰምዕ ግበረኒ፤ እቶም ዝሰበርካዮም ኣዕጽምቲ ምእንቲ ኺሕጐሱ። ገጽካ ካብ ሓጢኣተይ ሕባእ፡ ንኹሉ ኣበሳይ ድማ ደምስሶ። ኦ ኣምላኽ ንጹህ ልቢ ፍጠረለይ፤ ኣብ ውሽጠይ ድማ ቅኑዕ መንፈስ ኣሐድስ። ካብ ቅድሜኻ ኣይትደርበየኒ፤ መንፈስ ቅዱስካ ድማ ካባይ ኣይትውሰድ። ናይ ምድሓንካ ሓጐስ ምለሰለይ፤ ብናጻ መንፈስካ ድማ ደግፈኒ። ሽዑ ንበደለኛታት መገድኻ ክምህሮም እየ። ሓጥኣን ድማ ናባኻ ክምለሱ እዮም። ኦ ኣምላኽ፡ ኣታ ኣምላኽ ምድሓነይ፡ ካብ በደል ደም ኣናግፈኒ፡ መልሓሰይ ከኣ ብዛዕባ ጽድቅኻ ዓው ኢላ ክትዝምር እያ። ዎ እግዚኣብሄር ከናፈረይ ክፈት፤ ኣፈይ ድማ ውዳሴኻ ኺገልጽ እዩ። መስዋእቲ ኣይትደልን ኢኻ እሞ፤ እንተ ዘይከውን ምሃበኒ፡ ብዝሓርር መስዋእቲ ኣይትሕጐስን ኢኻ። መስዋእቲ ኣምላኽ ዝተሰብረ መንፈስ እዩ፡ ዝተሰብረን ዝተጣዕሰ ልቢ፡ ኦ ኣምላኽ፡ ኣይትንዕቆን ኢኻ። ብጽቡቕ ባህታኻ ንጽዮን ጽቡቕ ግበር፡ መካበብያ ኢየሩሳሌም ሃንጽ። ሽዑ

ብመስዋእቲ ጽድቅን ብዝሓርር መስዋእትን ብሙሉእ ዝሓርር መስዋእትን ክትሕጐስ ኢኻ፡ ሽዑ ኣብ መሰውኢኻ ኣባጊዕ የቕርቡ። መዝሙር 51

ኢየሱስ ናብ ደብረ ዘይቲ ከደ። ንግሆ ንግሆ ድማ ናብ ቤተ መቕደስ ተመልሰ፡ ኲሉ ህዝቢ ድማ ናብኡ መጸ። ንሱ ድማ ኮፍ ኢሉ መሃሮም። እቶም ጸሓፍትን ፈሪሳውያንን ድማ ብዘሙት ዝተታሕዘት ሰበይቲ ኣምጽእዎ። ኣብ ማእከል ምስ ኣቘመጥዋ ድማ፡ መምህር፡ እዛ ሰበይቲ እዚኣ ብዘሙት ተታሒዛ እያ፡ በሉ። ሙሴ ብሕጊ፡ ከምዚኦም ዝኣመሰሉ ብዳርባ እምኒ ክቕተሉ ኣዚዙና፡ ንስኻ ግና እንታይ ትብል፤ እዚ ድማ ክኸስስዎ ኢሎም እናፈተኑዎ እዮም። የሱስ ግና ተንበርኪኹ፡ ከም ዘይሰምዖም፡ ብኣጻብዕቱ ኣብ መሬት ጸሓፈ። ንሳቶም ከኣ ምስ ሓተትዎ፡ ተንሲኡ፡ እቲ ካባኻትኩም ሓጢኣት ዘይብሉ፡ ቅድም እምኒ ይድርብየላ፡ በሎም። ከም ብሓድሽ ድማ ተንበርኪኹ ኣብ መሬት ጸሓፈ። እቶም ዝሰምዕዎ ድማ ብሕልናኦም ተፈሪዶም በብሓደ ወጹ፡ ካብ ዓባይ ጀሚሮም ክሳዕ እቲ ዳሕረዋይ፡ የሱስ ድማ በይኑ ተረፈ፡ እታ ሰበይቲ ድማ ኣብ ማእከል ደው ኢላ ነበረት። የሱስ ተላዒሉ ብዘይካ እታ ሰበይቲ ካልእ ምስ ረኣየ፡ ሰበይቲ፡ እቶም ከሰስቲኻ ኣበይ ኣለዉ፤ ዝፈረደካዶ የልቦን፤ ንሳ ድማ ሰብ የለን ጎይታ። የሱስ ድማ፡ ኣነውን ኣይፈርደካን እየ፡ ኪድ ደጊም ሓጢኣት ኣይትግበር፡ በላ። ዮሃንስ 8፡1-11

ሮሜ 7፡7-25
7 እምበኣርከ እንታይ ክንብል ኢና፤ ሕጊ ሓጢኣት ድዩ? ኣምላኽ ይሓልወካ። ኣይፋሉን፡ ሕጊ ኣይትምነዮ፡ እንተ ዘይበለ፡ ትምኒት ኣይፈለጥኩን ነይረ እሞ፡ ብሕጊ እምበር፡ ሓጢኣት ኣይፈለጥኩን።
8 ሓጢኣት ግና በቲ ትእዛዝ ብምኽንያት ኲሉ ዓይነት ትምኒት ገበረለይ። ብዘይ ሕጊ ሓጢኣት ሞይቱ ነበረ።
9 ሓንሳብ ብዘይ ሕጊ ብህይወት ነይረ እየ እሞ፡ እቲ ትእዛዝ ምስ መጸ ግና፡ ሓጢኣት ተንሲኡ ሞተ።
10 እቲ ንህይወት እተመዘዘ ትእዛዝ ድማ ናብ ሞት ኰይኑ ረኺብክዎ።
11 ሓጢኣት በቲ ትእዛዝ ብምኽንያት ኣታሊሉኒ፡ ብእኡ ድማ ቀቲሉኒ።
12 ስለዚ ሕጊ ቅዱስ፡ ትእዛዝ ከኣ ቅዱስን ጻድቕን ሰናይን እዩ።
13 እቲ ሰናይ ደኣ ሞት ገይሩለይ ድዩ፧ ኣምላኽ ይሓልወካ። ሓጢኣት ግና ሓጢኣት ምእንቲ ኺግለጽ፡ በቲ ሰናይ ኣባይ ሞት ይገብር። ሓጢኣት ብትእዛዝ ኣዝዩ ሓጢኣት ምእንቲ ኪኸውን።
14 ሕጊ መንፈሳዊ ምዃኑ ንፈልጥ ኢና፡ ኣነ ግና ስጋዊ እየ፡ ኣብ ትሕቲ ሓጢኣት እተሸጥኩ እየ።
15 ኣነ ዝገብሮ ኣይፈቅድን እየ፡ እቲ ዝደልዮ ኣይፈቅድን እየ። እቲ ዝጸልኦ ግና ንሱ እየ ዝገብሮ።
16 እቲ ዘይደለኽዎ እንተ ገበርኩ፡ ነቲ ሕጊ ሰናይ ምዃኑ እሰማማዓሉ ኣለኹ።
17 ሕጂ ደጊም እቲ ኣባይ ዚነብር ሓጢኣት እምበር፡ ኣነ ኣይኰንኩን ዝገብሮ።
18 ፍቓድ ምሳይ ኣሎ እሞ፡ ኣባይ ማለት ኣብ ስጋይ ሰናይ ነገር ከም ዘይነብር እፈልጥ እየ። ጽቡቕ ከመይ ጌርካ ከም እትፍጽም ግና ኣይረኸብክዎን።
19 እቲ ዝደልዮ ሰናይ ኣይገብሮን እየ፣ ነቲ ዘይደለኽዎ ክፉእ ግና እገብሮ እየ።
20 ዘይደለኽዎ እንተ ገበርኩ፡ እቲ ኣባይ ዚነብር ሓጢኣት ደኣ እምበር፡ ኣነ ኣይኰንኩን ዝገብሮ።
21 እምበኣር፡ ሰናይ ክገብር ምስ ደለኹ፡ ክፉእ ምሳይ ከም ዘሎ፡ ሕጊ ረኺበ ኣለኹ።
22 ከም ውሽጣዊ ሰብ ብሕጊ ኣምላኽ ደስ ይብለኒ።
23 ኣነ ግና ኣብ ኣካላተይ ካልእ ሕጊ እርኢ ኣለኹ፣ ምስ ሕጊ ኣእምሮይ ይዋጋእ፣ ናብቲ ኣብ ኣካላተይ ዘሎ ሕጊ ሓጢኣት ድማ ይማርኸኒ።
24 ኣንታ ኣነ ዝኾንኩ ሕሱም ሰብ! ካብ ስጋ እዚ ሞት እዚ መን ከናግፈኒ እዩ፧
25 ብየሱስ ክርስቶስ ጐይታና ኣቢሉ ንኣምላኽ የመስግኖ ኣለኹ። ስለዚ እምበኣር ብኣእምሮ ኣነ ባዕለይ ንሕጊ ኣምላኽ የገልግል። ምስ ስጋ ግና ሕጊ ሓጢኣት እዩ።

ብዘይካ እቲ ንሰብ ዝረክብ ፈተና ኣይወሰደኩምን፣ ኣምላኽ ግና እሙን እዩ፣ ካብ ዓቕምኹም ንላዕሊ ክትፍተኑ ዘይፈቕደኩም። ግናኸ ምስ ፈተና ምእንቲ ኽትጻወሩ፡ መገዲ ምህዳም ኪገብሩ እዮም። 1ቆሮ 10፡13

ብድሕሪ እዚ ናይ ኣይሁድ በዓል ኮነ፤ የሱስ ድማ ናብ የሩሳሌም ደየበ። ኣብ የሩሳሌም ኣብ ጥቓ ዕዳጋ ኣባጊዕ፡ ብቋንቋ እብራይስጢ ቤተስዳ ዚብሃል፡ ሓሙሽተ በረንዳ ዘለዎ ቐላይ ኣሎ። ኣብዚኦም ብዙሓት ዓቕሚ ዘይብሎም ሰባት፡ ዕዉራት፡ ደው ዝበሉ፡ ዝነቐጹ፡ ምንቅስቓስ ማይ ይጽበዩ ነበሩ። ሓደ መልኣኽ ብእተወሰነ እዋን ናብቲ ቐላይ ወሪዱ ነቲ ማይ የሸግሮ ነበረ እሞ፡ እቲ ማይ ምስ ኣሸገረ ቐዳማይ ዝኣተወ ዘበለ ዅሉ ሕማም ሓወየ። ሰላሳን ሸሞንተን ዓመት ድኻም ዝነበሮ ሰብኣይ ድማ ኣብኡ ነበረ። የሱስ ክሕሱ ምስ ረኣዮ፡ ሕጂውን ከምኡ ነዊሕ ከም ዝገበረ ምስ ፈለጠ፡ ክትሓዊ ዲኻ፧ እቲ ጐይታይ፡ ማይ ምስ ተረበሸ ናብ ቐላይ ዘእትወኒ ሰብ የብለይን፡ ክመጽእ ከለኹ ግና ካልእ ኣብ ቅድመይ ይወርድ፡ ኢሉ መለሰሉ። ኢየሱስ ከኣ፡ ተንስእ፡ ዓራትካ ኣልዒልካ ኺድ፡ በሎ። እቲ ሰብኣይ ድማ ብኡብኡ ሓወየ፡ ዓራቱ ኣልዒሉ ድማ ተጓዕዘ፡ በታ መዓልቲ እቲኣ ድማ ሰንበት ኮነ። ኣይሁድ ድማ ነቲ ዝሓወየ፡ መዓልቲ ሰንበት እያ፡ ዓራትካ ክትስከም ኣይፍቀደልካን እዩ፡ በልዎ። ንሱ ድማ፡ እቲ ዘሕወየኒ፡ ንሱ ዓራትካ ኣልዒልካ ኺድ፡ በለኒ። ሽዑ፡ እቲ ዓራትካ ኣልዒልካ ኺድ ዝበለካ እንታይ እዩ፧ እቲ ዝሓወየ ድማ መን ምዃኑ ኣይፈለጠን፡ የሱስ ኣብታ ቦታ እቲኣ ብዙሓት ሰባት ርእሱ ኣመሓላሊፉ ነበረ። ብድሕሪኡ የሱስ ኣብ ቤተ መቕደስ ረኸቦ እሞ፡ እንሆ፡ ሓወየ፡ ካብዚ ዝገደደ ከይመጸካ፡ ደጊም ሓጢኣት ኣይትግበር፡ በሎ። ዮሃንስ 5፡1-14

ንልብኻ ብዅሉ ትግሃት ሓልዎ፤ ምኽንያቱ ካብኡ ወጻኢ ጉዳያት ህይወት እዮም። ምሳሌ 4፡23

ንእግዚኣብሄር ክርከብ ከሎ ድለዮ፡ ኣብ ቀረባ ከሎ ጸውዓዮ፡ ረሲእ መገዱ፡ ዓመጸውን ሓሳባቱ ይሓድግ፡ ናብ እግዚኣብሄር ይምለስ፡ ንሱ ድማ ይምሕሮ። ንኣምላኽና ድማ ብብዝሒ ይቕረ ኪብለካ እዩ እሞ። ኢሳይያስ 55፡6-7

ካብ ኩሉ ክፍኣት ተቖጠቡ። 1ይ ተሰሎንቄ 5፡22

ብቐዳምነት ንዅሉ ንዘይንዎ ነገር ዝፈጠረን ናብ ፍጡር ዝቐረጸን ኣምላኽ ሓደ ምዃኑ እመኑ። ንዅሉ ነገር ይርድኦ እዩ፣ ብዝኾነ ሰብ ክርድኦ ዘይክእል ድማ ገዚፍ ጥራይ እዩ። መን ብዝኾነ ቃላት ክግለጽ ዘይክእል፡ ብኣእምሮ እውን ክሕሰብ ዘይክእል። ስለዚ ብእኡ እመኑ፤ ንዕኡ ድማ ፍርሁ፤ ፈሪሕኩም ድማ ካብ ኩሉ ክፉእ ተቖጠቡ። ነዚ ነገር እዚ ሓልዎ፡ ንዅሉ ትምኒትን ዓመጽን ካባኻ ኣርሒቕካ ደርብዮ፡ ጽድቂ ድማ ተኸዲንካ፡ ነዚ ትእዛዝ እዚ እንተ ሓሊኻዮ፡ ንኣምላኽ ብህይወት ክትነብር ኢኻ። 2ይ መጽሓፍ ሄርማስ 1፡1-5